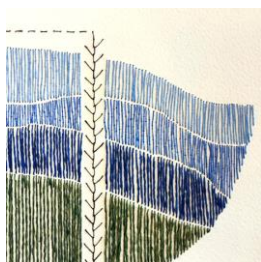


alva kultur galleri alva april 2025



1 Plantera om pelargoner

Alva Äntligen planterar vi om våra pelargoner

Kultur Nu kan de som önskar kika förbi under dagen och hämta ett pelargonskott. Det finns många men dock ett begränsat antal

8 *Stygn på papper*

12- 13 30 Broderiworkshop med textilkonstnär Karin Lundström

Alva Att arbeta med textilkonst är ett arv Karin fått av sina

Kultur förmödrar. Skapandet numera handlar mest om nål och tråd för hand. Oftast på papper men även på tyg när det gäller större broderier. Material finns på plats.

Inga förkunskaper och ingen föranmälan behövs.

11 *Medan staden sover*

12 00 Vernissage med Sebastian Adolfsson

Galleri En utställning som tar sin utgångspunkt i stadsrummet. Från

Alva fötternas rörelse, genom öronens lyssnande, till händernas samlande och blickens omfång, så undersöker utställningen hur våra sinnen binder oss till vår omgivning och hela tiden formar vår uppfattning av platser, minnen och erfarenheter. Utställningen samlar genom ljud, collage och fotografi olika intryck, fragment och materiella möten från promenader genom stadens olika rumsligheter. Utställningen pågår 11 april – 6 maj

Vecka 17 Nordiska bibliotek – en vecka för hållbarhet

24 Odla, kompostera och hönsa – allt i en vanlig villaträdgård!

12 00 Jenny Lindmark Svedgård

Alva På Sofiehem i Umeå i en helt ordinär villaträdgård går det

Kultur utmärkt att hålla höns och maximera sin odling, tack vare smarta lösningar för kompostering. Jenny berättar om hur man ansöker om att ha höns i detaljplanlagt område, hur bokashi, varmkompost och maskkompost (i köket!) fungerar, samt om den odling som hon vid skördetid varje år (nästan) ångrar, eftersom både skafferi och jordkällare bågna.

Under veckan

Ge oss ditt bästa vegetariska recept och du har chans att vinna en vegetarisk kokbok Lämna under veckan in ditt recept på Alva kultur eller skicka till alvakultur@regionvasterbotten.se

Välkommen till Alva kultur, by 1D, mellan apoteket och centralhallen

090-785 87 30 alvakultur@regionvasterbotten.se

www.regionvasterbotten.se/alvakultur

FACEBOOK & INSTAGRAM @alvakultur

Diktprovning

Unna dig en paus i vardagen. Smaka på en dikt under lunchen.

Alva bjuder in till digitala träffar. Vi läser, lyssnar och pratar om en dikt i en kvart.

Inga förkunskaper krävs, vi reflekterar fritt.

Du får gärna vara med och bara lyssna om du vill.

Dag och tid: onsdagar kl. 12.00 – 12.15

Datum: Den 2/4, 9/4, 16/4, 23/4 och 30/4

Omfattning: 5 tillfällen. Du kan vara med en gång eller flera.

Antal deltagare: Obegränsat

Plats: Digitala träffar i Teams. Länk till träffen skickas via mejl efter anmälan.

Anmälan och frågor: Anmälan är öppen fram till 10 den dag som diktprovningen äger rum.

Anmälan sker inför varje tillfälle till: joakim.pasma@regionvasterbotten.se



Texter & tankar - Passionsspara

Må bra med litteratur

Alva bjuder in till träffar där vi kommer att läsa, samtala och göra skrivövningar om ämnen för att öka på vårt passionskapital. Det du gör idag påverkar ditt liv imorgon.

Oavsett hur lång tid du har kvar till pension så lönar det sig att passionsspara.

Investera tid i dina intressen och relationer redan nu för att skapa bra förutsättningar för en härlig tid som pensionär. Du får gärna äta din frukostmacka under tiden.

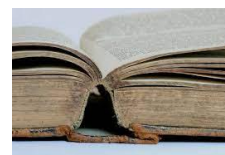
Dag och tid: fredagar kl. 07.30 – 08.30 Den 4/4, 11/4, 25/4, 9/5 och 16/5

Plats: Online i Teams

Antal deltagare: 8 stycken

Anmälan och frågor: joakim.pasma@regionvasterbotten.se

Anmälan är öppen fram till den 2 april



bok alva pratar om och läser



Staden och dess ovissa mur av Haruki Murakami

Vi längtar så mycket efter Murakamis nya roman som är en kärlekshistoria, ett sanningsökande, ett ode till böckerna och till biblioteken där de bor.

En ung mans flickvän försvinner på ett mystiskt sätt och för att hitta henne måste han ta sig till staden där hennes sanna jag bor. Staden är omgiven av en mur som rör på sig och väktare. Den är endast tillgänglig för människor utan skuggor och bara enhörningar kan obehindrat komma in och ut.

Välkommen till Alva kultur, by 1D, mellan apoteket och centralhallen

090-785 87 30 alvakultur@regionvasterbotten.se

www.regionvasterbotten.se/alvakultur

FACEBOOK & INSTAGRAM @alvakultur